MEMORIA 2022

Colaboran:

FINANCIADO POR:

ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS BURGOS
CENTRO DE DIA ARBU
Plaza Orfeón Burgalés nº 7 bajo. 09006 - Burgos
Tlf. 947 241924/ e-mail: arbu00@hotmail.com www.arbu.es

PRESENTACIÓN

En el presente informe se expone la labor realizada desde la **ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS DE BURGOS, ARBU,** durante el periodo 2022**.**

Actualmente, el alcoholismo es uno de los problemas sociales, que más alarma social desencadena, ya que está directamente relacionado con accidentes de tráfico, botellones, accidentes laborales, violencia doméstica, suicidios…Desde las instituciones públicas se están poniendo medios y mecanismos (Planes de Drogas) para paliarlo y colaborar con entidades privadas sin ánimo de lucro como ARBU para el desarrollo de programas en materia de alcoholismo. Los datos que reflejamos en nuestra memoria muestran que la demanda de usuarios en nuestro centro aumenta año tras año, significativamente, tanto de pacientes como de familiares, no podemos olvidar que existe una mayor sensibilidad social respecto al alcoholismo y que ARBU es más reconocido socialmente en nuestro entorno. Por lo tanto, más utilizado tanto por los servicios sociales, como por los recursos sanitarios y en general por los burgaleses. Existe una fluida coordinación con las instituciones (Plan Municipal y Provincial de Drogodependencias y Plan Regional de Drogas), así como, con los dispositivos sanitarios y sociales de la red.

La acreditación de ARBU se mantiene renovada y acreditada como el **"Centro de Día ARBU"** por la **Junta de Castilla y León como centro de día de asistencia ambulatoria para alcohólicos y como Servicio de información general en drogodependencias.**

En cuanto a los **recursos humanos,** se ha mantenido la dotación de personal, contando con un psicólogo clínico, un terapeuta ocupacional, un educador social, un psiquiatra y otro psicólogo, esto ha permitido mantener la calidad de la asistencia y las actividades.

Se han consolidado ampliamente programas de prevención, **programa BACH de prevención de accidentes de tráfico relacionados con el consumo de alcohol y cannabis con alumnos de bachillerato, formación profesional y 4º eso, Taller OH.COM y de Dispensación Responsable de Alcohol DRA"** en la provincia como en Burgos capital en colaboración con el Plan Provincial de Drogas de la Diputación Provincial de Burgos, así como al Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Burgos. Así como los nuevos programas de tratamiento del tabaquismo en pacientes atendidos en centros acreditados y de reducción de infracciones y accidentes de tráfico relacionados con el consumo de drogas en drogodependientes en tratamiento **TRIAT**, programa **QUIRON** con jóvenes alcohólicos, programa **ALFIL** con hijos de alcohólicos y atención a la crianza de mujeres drogodependientes con hijos en su primer año de vida.

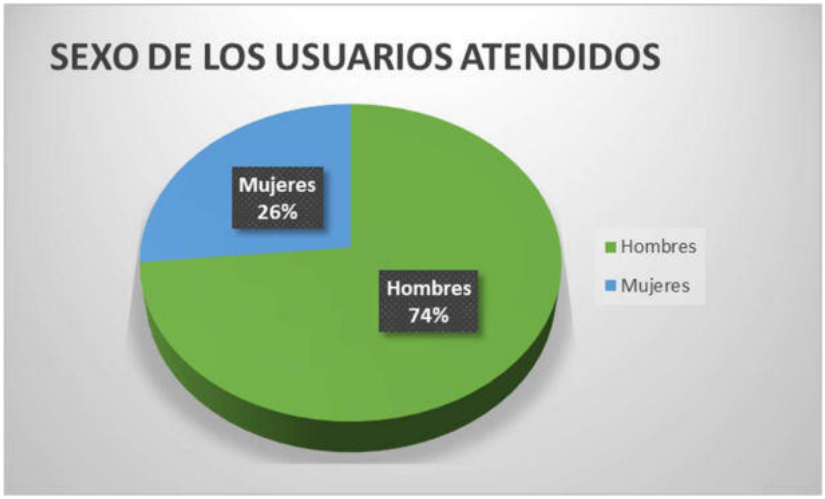
Durante este año 2022, las medidas de prevención frente a la pandemia del Covi19 se han mantenido, hemos tenido que seguir rigurosamente los protocolos de prevención contra la pandemia (mascarillas, distancia, gel hidroalcohol, pantallas de protección) las cuales han sido efectivas. En cuanto al funcionamiento, se han tomado medidas como la utilización de móviles y dispositivos informáticos con programas como el TEAMS, Zoom, WhatsApp video… para trabajar con video conferencia las sesiones de terapia grupal e individual, actividades del centro de día y actividades de prevención, de forma ya minoritaria. Se ha iniciado un programa de adaptación tecnológica de las actividades terapéuticas financiado por los fondos europeos next generation.

Nuestro agradecimiento a todas las instituciones públicas y privadas que colaboran y ayudan al desarrollo y funcionamiento de los programas, que sin ellas no sería posible que Burgos se beneficiase de estos servicios, en especial a la **Junta de Castilla y León, al Ayuntamiento de Burgos, a la Diputación Provincial de Burgos. Agradecimiento a las entidades privadas como Fundación Cajacirculo, Obra social Ibercaja, Obra Social de la Caixa, Fundación Cajadeburgos, y a la Fundación Gutiérrez Manrique.**

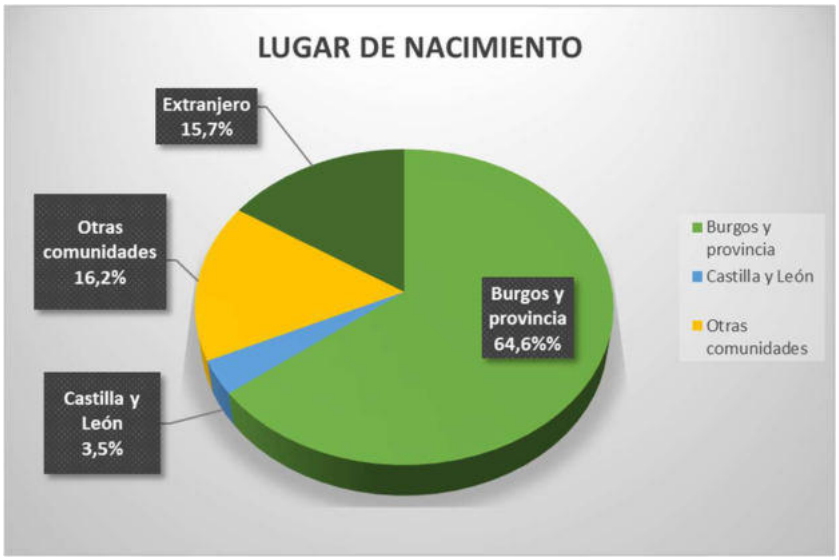
MEMORIA TÉCNICA 2022

TOTAL USUARIOS	N= 457
Incluidos	216
De años anteriores	241

SEXO	N = 457
Hombres	336
Mujeres	121



LUGAR DE NACIMIENTO	N=457
Burgos y provincia	295
Castilla y León	16
Otras comunidades	74
Extranjero	72



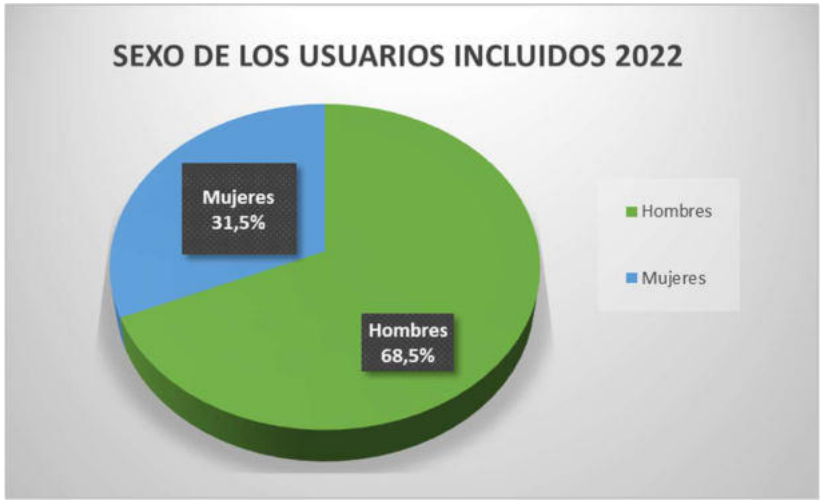
RESULTADOS 2022	N= 457
Finalizaron programa	138
Continúan programa	256
Alta voluntaria	52
Derivación definitiva	1
Fallecidos	10

FAMILIARES	N
Familiares atendidos	238

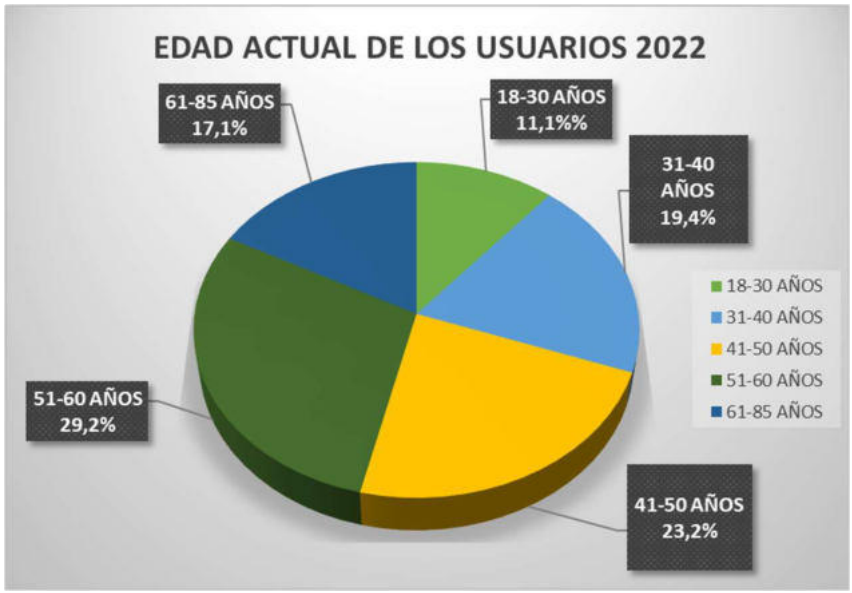
ESTADÍSTICA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL PROGRAMA 2022

2022	TOTAL
Pacientes incluidos que inician programa	216

SEXO	N= 216
Hombres	148
Mujeres	68

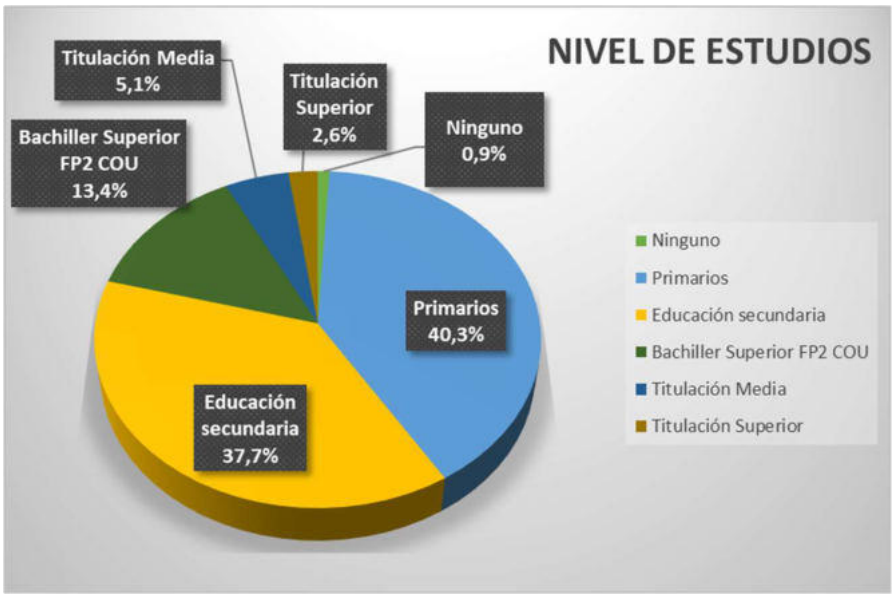


EDAD ACTUAL (AÑOS)	N= 216
18-30	24
31-40	42
41-50	50
51-60	63
61-85	37

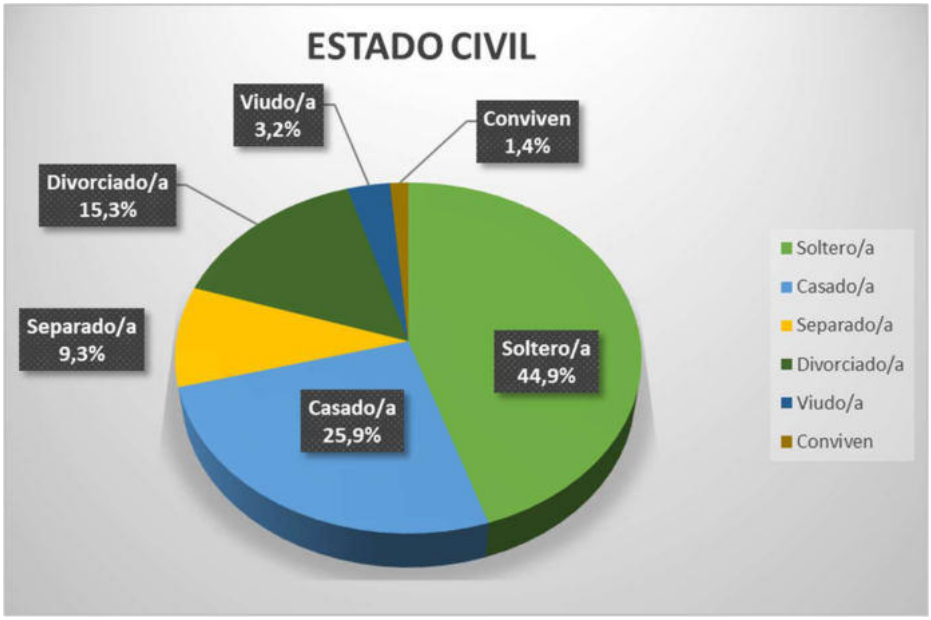


- **PROMEDIO: 47.8**
- **EDAD MÁXIMA: 81**
- **EDAD MÍNIMA: 22**

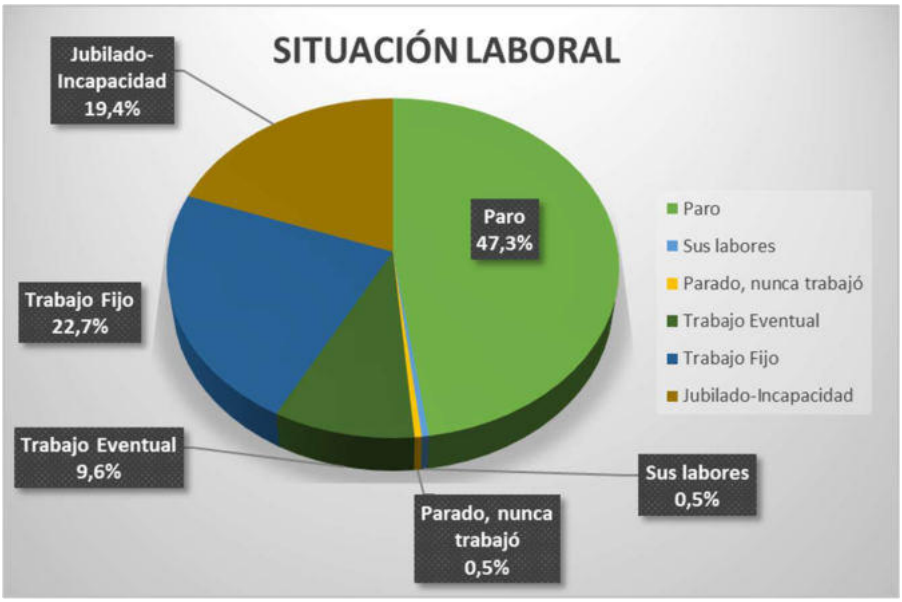
NIVEL DE ESTUDIOS	N= 216
Ninguno	2
Primarios	87
Educación secundaria	82
Bachiller Superior FP2 COU	29
Titulación Media	11
Titulación Superior	5



ESTADO CIVIL	N=216
Soltero/a	97
Casado/a	56
Separado/a	20
Divorciado/a	33
Viudo/a	7
Conviven	3



SITUACIÓN LABORAL	N= 216
Paro	103
Sus labores	1
Parado, nunca trabajó	1
Trabajo Eventual	20
Trabajo Fijo	49
Jubilado-Incapacidad	42



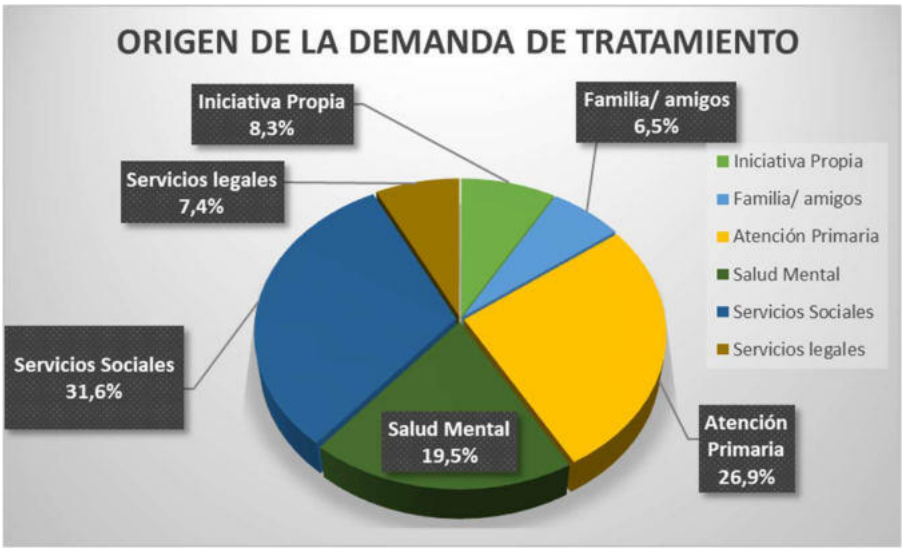
EDAD DE INICIO (años)	N=216
0-10	27
11-20	183
21-30	4
31-50	2

- **PROMEDIO: 14.3**
- **EDAD MÁXIMA: 40**
- **EDAD MÍNIMA:5**

EDAD PROBLEMA (años)	N= 216
10-20	84
21-30	68
31-40	28
41-50	27
51-65	9

- **PROMEDIO: 27.5**
- **EDAD MÁXIMA: 60**
- **EDAD MÍNIMA: 12**

ORIGEN DE LA DEMANDA	N = 216
Iniciativa Propia	18
Familia/ amigos	14
Atención Primaria	58
Salud Mental	42
Servicios Sociales	68
Servicios legales	16



DERIVACIONES A OTROS DISPOSITIVOS

Derivación media por paciente: 5/año.
Se mantienen contactos fluidos y continuos con los dispositivos sanitarios y sociales de la red de asistencia.

Las derivaciones de pacientes a otros dispositivos son para:

- Revisión farmacológica
- Pruebas analíticas de sangre y orina (cada 3 meses)
- Otras pruebas médicas
- Inclusión en otros programas ocupacionales, CEAS…
- Talleres de empleo, formación para el empleo.
- Atención psiquiátrica y de otras enfermedades.

EVOLUCIÓN DE LOS USUARIOS DEL PROGRAMA ULTIMOS 5 AÑOS

Año	Usuarios	Familiares	Total Usuarios
2018	422	236	658
2019	431	234	665
2020	438	241	679
2021	442	213	653
2022	457	238	695
Total	2190	1162	3352

RECURSOS MATERIALES

Actualmente **ARBU**, cuenta con un **local cedido por la Junta de Castilla y León** de 90,18 metros cuadrados, desde el 19 de junio de 1992**,** sito en la Plaza Orfeón burgalés nº 7 bajo, el cual se distribuye en 4 salas: dos despachos (equipados con mobiliario), una sala de terapia de grupo (equipado con sillas), una sala para el taller ocupacional, además de dos servicios y una sala de espera**. ARBU** dispone de teléfono, 3 móviles y fax, equipo informático (Seis pc y portátiles, dos impresoras, escáner, y conexión Internet Fibra óptica), proyector, pantalla, televisión y vídeo.

RECURSOS HUMANOS

3 PSICOLOGOS
1 TERAPEUTA OCUPACIONAL
1 EDUCADOR
1 PSIQUIATRA

INFORME PERIODO 2022

Durante 2022, en nuestro Centro se han atendido un **total de 457 pacientes**, de los cuales 216 han sido incluidos este año en los programas y 241 continuaban de años anteriores. De los que el 26% eran mujeres y el 74% varones. Los **familiares atendidos** durante este año han sido 238. Se observa una demanda de incremento significativa como en años anteriores.

Los pacientes que finalizaron el programa de tratamiento fueron el 30,20%, continúan en el programa 56,00%, abandonaron el tratamiento el 11,40%, y un 2,20% fallecieron.

PERFIL DEL USUARIO 2022

De la muestra **N= 216** de pacientes incluidos/nuevos en el programa durante el año 2022 se observaron los siguientes datos:

- En cuanto al **sexo,** el 68,5**% fueron varones y el 31,5% mujeres**. Se observa que es más frecuente el alcoholismo en varones que en mujeres.

- Su **procedencia** mayoritaria es de Burgos un 64,60% de los usuarios, un 16,20% son nacidos en otras provincias de España, un 3,50% de Castilla y León y un 15,7% son extranjeros.

- **La edad media de estos usuarios es de 47 años**. La edad media de esta población es menor que el año anterior y coincide con el avance del envejecimiento de la población de

nuestro entorno. Destacar que **un 11,10% eran jóvenes o menores de 35 años**. El más joven fue de 22 años y el más mayor de 81 años.

- Su estado civil más frecuente es el de **soltero es el 44,90%, el de casado es del 25,90%,** separado el 9,30%, divorciado el 15,30%, viudedad un 3,20% y un 1,40% conviven. El 46,90% de los casados/pareja con un cónyuge alcohólico ha acabado en separación o ruptura matrimonial siempre relacionada con el consumo abusivo de alcohol.

- El nivel de estudios de los pacientes atendidos es **del 40,30% con estudios primarios, el 0,90% sin estudios,** el 37,70% con Educación Secundaria, un 13,40% con bachiller superior, en menor porcentaje titulación superiores 2,6% y 5,10% titulación media. La población que atendemos tiene un perfil formativo y de estudios significativamente medio-bajo.

- Su situación laboral más frecuente es en **paro el 47,30% de los afectados**, un 41,30**% está activo**, el 10,40% tiene una pensión (jubilación o minusvalía) y un 0,5% sus labores y estudiantes. Hay un porcentaje muy significativo en el paro como en años anteriores.

- La media de **edad de inicio de consumo de alcohol se mantiene en los 14,3 años** y **la media de edad consumo problemático: 27,5 años (existen al menos 10 años de consumo perjudicial** desde el inicio hasta que el consumo de alcohol se considera problemático, baja percepción de riesgo o daño en el consumo de alcohol durante varios años, se observa que tanto la edad de inicio y la edad problema han comenzado más temprano) con lo cual una gran proporción de los pacientes que atendemos aparece con un grave deterioro físico, psicológico y social.

- **El origen de la demanda procede principalmente de Atención Primaria el 26,90%, Salud Mental con un 19,50%, Servicios sociales 31,60% y legales en un 7,20%.** Un **46% procede de la red de servicios sanitarios y un 31% de la red social de recursos .** La influencia de la presión familiar con un 6,50% y por iniciativa propia es el 8%. En cuanto a **antecedentes familiares de abuso o dependencia** de alcohol aparece en un 58% de los casos.

- Aparecen trastornos psíquicos asociados en un 57% de los casos, principalmente trastornos afectivos y de ansiedad, así como trastornos de personalidad, siendo el Trastorno límite de la personalidad y carácter dependiente e impulsivo el más habitual.

- El **tipo de bebida alcohólica preferente** es el vino (43%), seguido de la cerveza (57%) y por último un 3% con licores (coñac, whisky). Aunque lo habitual es consumir ambos productos, mezclar durante el día.

- En el 99% de los casos su **patrón de consumo era diario**.

- Un 41% de los pacientes había dado **positivo en un control de alcoholemia** alguna vez en su vida y había cumplido la sanción de retirada de carnet y multa. Y un 23% había sufrido **accidentes de tráfico relacionados con su consumo de alcohol**.

PROGRAMA DE CENTRO DE DIA

PROCESO DE ACOGIDA, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

La acogida del paciente y/o su familia se hace en nuestro centro, donde tendrán el primer contacto con un técnico especializado en drogodependencias, anteriormente se tuvo un contacto telefónico solicitando cita. Muchas veces el paciente ha sido derivado por los distintos centros sanitarios, sociales, empresas.

Posteriormente se tiene unas entrevistas motivacionales con el paciente y con los familiares.

En un primer momento, se realizan entrevistas motivacionales, orientadas a la motivación del paciente y de la familia con el fin de iniciar el tratamiento:

- Escucha de la demanda del paciente y la familia.
- Evaluación Bio-psico-social: se valora tanto el deterioro físico, como social, laboral, familiar y psicológico del paciente y de su entorno.
- Información y Orientación: se informa de las posibles intervenciones que van a llevarse a cabo, con el acuerdo con el paciente y la familia.

Estas entrevistas de motivación, a veces se tienen que realizar sólo con la familia, por negativa del paciente a asistir (no reconocimiento de la enfermedad...). El objetivo de esta entrevista es orientar a la familia sobre cambio de actitudes, compresión de la enfermedad y recibir apoyo psicológico.

Recogida de datos para historia clínica y sociolaboral del paciente.

Se recogen los datos sociolaborales y la historia personal:

- Historia clínica del paciente y la familia:
  - Evaluación psicológica, familiar, biográfica.
  - Exploración psicopatológica.
  - Historia Toxicológica.
  - Antecedentes personales y familiares.
- Datos Sociolaborales.
- Pruebas psicológicas (SCL-90, WAIS, TCI, MCMI…)

DERIVACIÓN A DISPOSITIVOS SANITARIOS Y SOCIALES DE LA RED:

Se deriva a cada paciente a la red sanitaria, para ser atendido por su médico de referencia (valoración médica: diagnóstico y tratamiento farmacológico). Nos ponemos en contacto con el médico que le atiende, y en su caso con el trabajador social de su Centro de Salud, para llevar un tratamiento coordinado. En su caso, se deriva a CRA.

Se deriva, en caso necesario, a su CEAS de referencia, para incluirle en actividades sociocomunitarias.

Compromiso terapéutico:

Posteriormente, se acuerda con el paciente y con la familia el cumplimiento del CONTRATO TERAPÉUTICO en el que se exigen unos compromisos, previo a su inclusión en un tratamiento:

- Abstinencia total a cualquier tipo de droga.
- Asistencia regular y puntual.
- Participación activa.
- Confidencialidad absoluta.
- Cumplimiento del tiempo fijado de tratamiento.

Elección de tratamiento:

- Psicoterapia de Grupo
- Psicoterapia Grupal Familiar
- Psicoterapia Individual
- Terapia de pareja
- Centro de Día

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO DE DIA

CONTROL DE ALCOHOLEMIA Y TOMA DE MEDICACIÓN PRESCRITA POR SU MAP O ESPECIALISTA:

Los pacientes acuden de lunes a viernes a realizar controles de alcoholemia y posteriormente a la administración de la medicación prescrita por su Map o por su especialista.

TALLER DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN:

En este taller se entrena en el aprendizaje de habilidades sociales básicas. Previamente, se les administra el cuestionario de habilidades sociales (EHS) de Gismero (2) para evaluar su déficit de habilidades sociales y pasados dos meses como mínimo se les administra el mismo cuestionario por segunda vez. Se entrenan habilidades básicas diferentes: cómo decir no y cortar interacciones, hacer peticiones, expresión de enfado, defensa de los propios derechos, expresión emocional, expresión verbal en situaciones sociales, iniciar interacciones con el sexo opuesto, estas variables son elegidas porque su déficit en su manejo puede provocar recaídas y volver a la ingesta de alcohol, además de servir para su reinserción social (búsqueda de trabajo, relación con los otros…). En las sesiones se explica cada habilidad social con ejemplos prácticos y se utilizan técnicas de Role-playing para simularlo y facilitar el aprendizaje con los pacientes.

TALLER DE CONTROL EMOCIONAL Y RELAJACIÓN:
En este taller se enseña a utilizar técnicas de control emocional y de la ansiedad. Para evaluar este taller se utiliza un autorregistro de relajación (3) al inicio y al final de cada sesión, en el que van a observar los cambios. Las sesiones de relajación se desarrollan mediante la técnica de relajación muscular progresiva, relajación de schulz. El objetivo de estas sesiones es que el paciente mejore el autocontrol de la ansiedad y que lo generalice a su vida cotidiana. Así evitará situaciones de ansiedad y estrés, las cuales es posible que le lleven a una recaída y esto permitirá normalice su vida.

TALLER OCUPACIONAL Y DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES LABORALES:
TALLER OCUPACIONAL LIBRE: en que los pacientes pintan cuadros con pintura acrílica y óleo, hacen marquetería, decoración de tejas…. Donde prima el trabajo en equipo, estos productos elaborados son para ellos y se realiza una exposición coincidiendo con el día sin alcohol. El objetivo es prelaboral: cumplir un horario, limpieza, realizar tareas de elaboración del producto, trabajo en equipo, responsabilidad de la tarea, mejorar la relación social, cumplir objetivos...

TALLER DE ESTIMULACION DE MEMORIA:
Se utilizan técnicas nomotéticas para mejorar la memoria a corto plazo y largo plazo (a través del teatro: aprendizaje de un papel, memorización de poesía, elaboración de cuentos...)

PSICOTERAPIA Y PREVENCION DE RECAIDAS:
Son grupos de prevención de recaídas dirigidos por el psicólogo con técnicas de la terapia racional emotiva de Ellis, análisis de recaídas, pensamientos y conductas previas y posteriores, análisis de situaciones de riesgo, estrategias de afrontamiento, conciencia de enfermedad. Se utilizan material auxiliar: vídeos.

GRUPO PSICOEDUCATIVO
Grupo de carácter educativo donde se imparte formación sobre su enfermedad y de hábitos saludables a los pacientes.

ATENCION A FAMILIARES
Atención a familiares donde se conciencia sobre la enfermedad del alcoholismo, se abordan tanto las dificultades en el trato con los enfermos, la relación de pareja, como las dificultades personales, se analiza la evolución de la enfermedad y se enseñan técnicas de solución de problemas.

OTROS TALLERES QUE SE REALIZAN: Taller de Psicomotricidad y taller de hábitos saludables.

ENTREVISTAS DE SEGUIMIENTO:
Durante todo el proceso se realizan semanalmente entrevistas de seguimiento del paciente en el programa (para atender como se encuentra en el momento actual, atender los conflictos que le vayan surgiendo, valorar si está cumpliendo el programa…).

GRUPOS DE PSICOTERAPIA Y PREVENCIÓN DE RECAÍDAS CON FAMILIARES Y GRUPOS CON SOLO CON PACIENTES
Son de carácter semanal y con una duración de hora y media. Son grupos semicerrados, verbales y de libre discusión en los que se acuerda respetar un contrato terapéutico.
El contrato terapéutico incluye:
- Abstinencia tóxica previa, de 2 meses.
- Duración temporal de 2 años completos.
- Asistencia regular y puntual.

- Confidencialidad absoluta.
- Participación activa.

La sesión semanal esta conducida por un psicólogo o terapeuta especializados, en algún grupo, acompañado de un psicólogo como observador.

ATENCION INDIVIDUAL

PSICÓLOGO	**N**
Consultas familiares	851
Consultas individuales	2371
Total de consultas	3222
Psiquiatra	**N**
Consultas familiares	333
Consultas individuales	553
Total de consultas	886

ATENCIÓN TELEFÓNICA

Son atendidas demandas telefónicas de personas que solicitan información y orientación sobre de cómo actuar con un familiar alcohólico, como actuar con hijos problemáticos, donde recurrir en caso de tener este problema, que centros de atención al paciente alcohólico, ya sean de familiares o afectados. Se atienden también, demandas de urgencia de los pacientes o familiares.

Atenciones telefónicas a enfermos y familiares.

	N
Atención telefónica	1701

ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN

Coordinación del equipo técnico

El equipo técnico se reúne regularmente para valorar las diversas actuaciones, matizarlas y armonizarlas, evaluando la evolución de los pacientes.

- Supervisión de psicoterapia de grupo, análisis del grupo y de cada paciente (treinta minutos cada sesión).
- Reuniones de coordinación para dirigir las actuaciones del Centro de Día.

Coordinación con otros centros

Se establecen contactos directos y telefónicos continuados con los profesionales de los distintos centros sanitarios y sociales: Centros de salud, CEAS, CEIS, Caritas, y Plan Municipal de Drogas…Estos contactos, se establecen para coordinar las intervenciones y valorar la evolución de los pacientes.

PROGRAMA QUIRON CON JOVENES ALCOHÓLICOS

Durante 2022 se han incluido jóvenes menores de 35 años a tratamiento siendo atendidos en un grupo terapia para jóvenes. En este programa se ha atendido durante este año a 44 jóvenes (37 varones y 7 mujeres). Ha colaborado un mentor en el grupo.

PREVENCIÓN DE TRASTORNOS PSÍQUICOS EN LA MUJER QUE CONVIVE EN UN ENTORNO ALCOHÓLICO

La captación de la demanda de este programa se hace en colaboración con los Servicios Sociales del Ayuntamiento y Diputación de Burgos. Los Trabajadores Sociales nos informan de la mujer posiblemente interesada y le damos cita. Se realizan entrevistas de evaluación a mujeres (madre, hija, hermana, esposa...) de pacientes alcohólicos que no reconocen la enfermedad y que tienen dificultades para iniciar tratamiento, para valorar la situación personal y familiar.

Con los siguientes objetivos:

- Hacer una comprensión objetiva del drama familiar y personal.
- Motivar a través de la familia, el inicio del tratamiento del paciente.
- Dar apoyo psicológico al familiar, previniendo y tratando los posibles trastornos psicológicos en la mujer.

Se recogen los datos personales, psico-socio-laborales, familiares y sobre la situación que se vive en casa con el familiar alcohólico.

Previa evaluación, se ofrece a estas mujeres la posibilidad de incluirlas en un grupo de psicoterapia o en su caso en atención individual.

Grupo de psicoterapia dirigido a la mujer

Formado por estas mujeres afectadas y dirigido por un terapeuta especializado. Es un grupo discusión verbal, que tiene el objetivo de producir cambios cognitivos y conductuales. Prevención de trastornos psíquicos en la mujer.

DURACIÓN: mínimo 6 meses de asistencia regular, semanalmente.

EVALUACIÓN: periódicamente, se pasa un cuestionario de percepción de cambios.

MUJERES	**N**
Total de Mujeres	**69**
Finalizaron programa	**32**
Continúan	**35**
Abandonos	**2**
Incluidas	**39**
Familiares oh que iniciaron programa	**26**

DERIVACIÓN E INSERCIÓN SOCIAL DE DROGODEPENDIENTES (alcohólicos)

Este proyecto se realiza en **colaboración con el Plan Municipal de Drogodependencias** y con las concejalías del Ayuntamiento de Burgos que planifiquen u organicen actividades, talleres, cursos de formación cuyo objetivo sea la normalización socio-laboral, así se reservan un número mínimo de plazas para drogodependientes en dichas actividades.

Se evalúan los intereses, necesidades, capacidades y habilidades del paciente para su inclusión en uno de los cursos, talleres de aprendizaje, actividades y posteriormente se informa al Plan Municipal de Drogodependencias, a partir de ese momento puede iniciar la actividad.

Durante el tiempo de aprendizaje en el taller, se realiza un seguimiento del paciente, asistencia, adaptación al medio, grado de interacción social y efectividad de la tarea. Se establece un canal de coordinación con el responsable del centro donde se realizan las actividades.

Centros que colaboran: **Centro Cívico Río Vena, CEAS, FUNDACION LESMES, CENTROS DE ADULTOS con** talleres de aprendizaje: Dibujo y Pintura, Restauración de muebles, Tai-chi, Ingles, encuadernación…

2022	**N**
Total de pacientes en incluidos derivados a otros centro sociales y formativos	59

OTRAS ACTIVIDADES 2022

Hemos asistido y participado en reuniones técnicas periódicas convocadas por la **Sección de Drogodependencias de la Junta de Castilla y León de Burgos, por el Plan Municipal de Drogodependencias de Burgos y del Plan Provincial de Drogodependencias de la Provincia** para coordinar, planificar actividades y programas para el año 2022 y reuniones técnicas en el centro penitenciario de Burgos, así como en las reuniones con Plena inclusión**.**

Hemos difundido el **programa de las actividades de ARBU** en los distintos centros sanitarios y sociales, mediante encuentros con profesionales de CEAS, Centros de Salud y Equipos de Salud Mental, Hospitales y Medios de comunicación. Reparto de Dípticos informativos 1000 unidades.

Durante este año la formación realizada por los profesionales en los cursos organizados por Comisionado Regional para la Droga de la Junta de Castilla y León han sido los siguientes:

Asistencia al **curso online de Pilotaje sobre el taller de reducción de infracciones y accidentes de tráfico con drogodependientes TRAT**, para centros de atención a drogodependientes, el día 1 febrero (2 horas, asistió un técnico) del 2022.

Asistencia y como docente en **el curso "El trabajador social y los recursos específicos de intervención en pacientes con problemas de consumo"** celebrado en el Hospital Hubu de Burgos, para sanitario del hospital HUBU, el día 1 de Diciembre (5 horas, asistió un técnico) del 2022.

Asistencia y como docente en **el curso "atención sociosanitaria al paciente con problemas de alcohol"** celebrado en el Hospital Hubu de Burgos, para sanitario del hospital HUBU, el día 30 de Mayo y 1 de Junio (12 horas, asistió un técnico) del 2022.

Asistencia al "**curso online curriculum de prevención europeo"**, para centros de atención a drogodependientes, del 14 al 26 de Octubre del 2022 (20 horas, asistió dos técnicos).

Asistencia al "Reunión sobre estrategia de microeliminación de Hepatitis C**"**, para centros de atención a drogodependientes, el 23 de Noviembre del 2022 (1 horas, asistió un técnico) en el Hospital HUBU de Burgos.

Asistencia al "**curso virtual y presencial de intervención en drogodependencias y aproximación a la discapacidad intelectual"**, para centros de atención a drogodependientes, del 7 y 10 de Abril del 2022 (10 horas, asistió un técnico) organizado por Plena Inclusión.

Asistencia al "**curso virtual de riesgos y de repercusiones de las TICS en adolescentes"**, para centros de atención a drogodependientes, del 7 y 10 de Abril del 2022 (10 horas, asistió un técnico) organizado por CREFES.

Asistencia al "Taller online de Formación en corresponsabilidad y cuidados destinados a Hombre", el 4 de Noviembre del 2022 (5 horas, asistió un técnico) organizado por Proyecto Hombre Valladolid.

Exposición "Idearte"Xª edición con motivo del **DIA SIN ALCOHOL 2022** de trabajos artísticos sobre Burgos realizados por los usuarios del centro de día de ARBU en el FORO SOLIDARIO CAJABURGOS desde el día 14 de Noviembre al 16 de diciembre del 2022 organizado por: Ayuntamiento de Burgos, Junta de Castilla y León, Diputación Provincial, ARBU, Fundación CajadeBurgos, Fundación Gutiérrez Manrique, Obra Social de La Caixa, Fundación Cajacirculo. A la que asistieron unas 160 personas.

Visita de la Exposición Idearte, con motivo del Día sin Alcohol de la Gerente de Servicios Sociales de Burgos y jefe de Sección de Drogodependencias de la Junta de Castilla y León en Burgos en 16 de diciembre 2022.

.

Mantenimiento de la pagina Web de ARBU **www.arbu.es**. durante el año 2022.

INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL PARA ALCOHOLICOS EN TRATAMIENTO.

Programa dirigido a pacientes alcohólicos en tratamiento en desempleo o con dificultades de empleabilidad o de reincorporación a su puesto de trabajo tras un periodo de baja laboral.
Personal asignado: psicólogo, terapeuta ocupacional, educador.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alfabetización informática: desde nuestro centro se acerca a la informática básica a pacientes alcohólicos, contamos con un ordenador dedicado a esa función.
Si el usuario esta interesado en mejorar sus conocimientos de informática se imparten en curso de formación en informática (windows, word, internet) en el Foro Solidario de Burgos Obra Social CajaBurgos **Nº de usuarios: 23**

Taller de Habilidades Básicas para el empleo: taller ocupacional dirigido por el terapeuta ocupacional en el que se trabajan habilidades básicas para estar en un empleo (organización,

puntualidad, limpieza.), se elaboran productos (cuadros.).
Nº de usuarios: 67

Taller de Orientación Laboral y Búsqueda Activa de empleo: se analiza cuáles son sus necesidades y se propone su itinerario de inserción laboral. Elaboración de currículos, listado de centros de trabajo u orientación, preparación de entrevistas laborales.
Nº de usuarios: 41

Total de usuarios: 131

INDICADORES DE EVALUACIÓN
Nº QUE SE HAN REINCORPORADO AL TRABAJO TRAS LA BAJA LABORAL: 31
Nº DE USUARIOS QUE HAN ENCONTRADO EMPLEO: 22

PROGRAMAS DE PREVENCION:

TALLERES BACH. REDUCCION DE ACCIDENTES RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CANNABIS

TALLER BACH	IES	Grupos	Presencial	Online	Alumnos	Mujer	Hombre
Burgos capital (La Salle, Blanca de Castilla, Circulo católico IES Camino de Santiago, IES Pintor Luís Saez) Colabora Ayto de Burgos	5	19	19	0	426	145	281
Provincia de Burgos (Colegio San Gabriel, IES Lerma, Villarcayo, Belorado, Villadieg, Roa De Duero y Melgar) Colabora Diputación de Burgos	10	17	17	0	299	158	141
Total	**15**	**36**	**36**	**0**	**725**	**315**	**317**

TALLERES OH.COM

TALLER OH	Grupos	Presencial	Online	Alumnos	Mujer	Hombre
Burgos capital (Plan Municipal de Droga, equipo de inclusión social EDIS y Fundación Lesmes) Colabora Ayto de Burgos	4	4	0	20	14	6
Provincia de Burgos (Scout Villarcayo y IES de Salas de los infantes) Colabora Diputación de Burgos	3	3	0	23	12	11
Total	**10**	**10**	**0**	**43**	**26**	**17**

PROGRAMA DE DISPENSACION RESPONSABLE DE ALCOHOL DRA

Dispensación Responsable De Alcohol	**Grupos**	**Presencial**	**Online**	**Alumnos**	**Mujer**	**Hombre**
Burgos Capital (Escuela de Hosteleria La Flora y Fundación Lesmes) Colabora Ayto de Burgos	3	3	0	17	7	10
Total	**3**	**3**	**0**	**17**	**7**	**10**

PROGRAMAS ALFIL DE PREVENCION DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DE OTRAS DROGAS EN HIJOS DE ALCOHOLICOS EN TRATAMIENTO:

Destinatarios: Hijos de enfermos alcohólicos en tratamiento y pacientes y sus parejas.

ALFIL	**Grupos**	**Presencial**	**Online**	**Participantes**	**Madres**	**Padres**	**Hijos**
Burgos Capital Colabora Junta de CyL	1	1	0	18	5	4	9
Total	**1**	**1**	**0**	**18**	**5**	**4**	**9**

PROGRAMAS DE INTERVENCION EN ALCOHOLISMO EN EL AMBITO RURAL EN COORDINACION CON LOS CEAS Y CENTROS DE SALUD DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Este programa se basa en la colaboración entre distintas instituciones como son el **Plan Provincial de Drogas de Burgos de la Diputación Provincial de Burgos**, la asociación **ARBU y la GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE BURGOS.**
Programa Financiado por la Fundación Gutiérrez Manrique gestionada por la Fundación Cajadeburgos y la Diputación Provincial de Burgos

Resultados 2022	N	%
Total atendidos	113	100
Familiares atendidos	94	100

PACIENTES ATENDIDOS ZONA CEAS/CENTRO DE SALUD	nº de pacientes	Grupos
Villarcayo-Medina de pomar	28 (24,77%)	1
Salas de los Infantes	6 (5,30%)	-
Briviesca	19 (15,31)	1
Roa de Duero	9 (7,96%)	1
Melgar	9 (7,96%)	1
Belorado	9 (7,96%)	1
Lerma	14 (12,38%)	1
Rural sur-Norte	19 (16,81%)	1
TOTAL	113 (100%)	7

PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA 2022

TOTAL 2 GRUPOS	28
VARONES	25
MUJERES	3

TALLER DE REDUCCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO EN DROGODEPENDIENTES 2022

TOTAL 1 GRUPO	16
VARONES	13
MUJERES	3

IMÁGENES ARBU 2022

1. **Asociación de alcohólicos rehabilitados de Burgos**

Nuevos carteles con los logos de las entidades financiadoras.

2. Redes sociales (Facebook) y página web (www.arbu.es)

3. Folleto de la asociación

ACTIVIDADES DEL CENTRO DE DÍA

CONTROL DE ALCOHOLEMIA Y TOMA DE MEDICACIÓN.

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES.

GRUPOS DE PSICOTERAPIA.

TALLER DE RELAJACIÓN Y AUTOCONTROL EMOCIONAL.

GRUPOS DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS.

GRUPOS PSICOEDUCATIVOS.

TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.

ENTREVISTAS FAMILIARES.

TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES.

TALLER OCUPACIONAL.

TALLER DE INFORMÁTICA.

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS DE BURGOS

Nuestra **dirección** es:

Plaza del Orfeón Burgalés, Nº 7 bajo– 09006 Burgos

Teléfono: 947241924 – **Fax** 947210765

Email: arbu00@hotmail.com **www.arbu.es**

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Junta de Castilla y León

DIPUTACIÓN DE BURGOS

Ayuntamiento de Burgos

ibercaja Obra Social

cajacírculo fundación

Obra Social "la Caixa"

gutiérrez manrique

CENTRO DE DÍA ARBU

ATENCIÓN A PERSONAS CON ABUSO Y DEPENDENCIA AL ALCOHOL

¿CÓMO SE LLEGA A DEPENDER DEL ALCOHOL?

El alcoholismo es una enfermedad crónica de carácter BIOPSICOSOCIAL ya que afecta a todas las dimensiones de la persona. Está asociado con grandes consecuencias sobre la salud como cirrosis, cáncer, violencia y accidentes de tráfico

USO → **ABUSO** → **DEPENDENCIA**

TOLERANCIA

NECESIDAD DE CONSUMIR CANTIDADES MAYORES DE ALCOHOL PARA OBTENER EL EFECTO DESEADO

TRASTORNO POR DEPENDENCIA AL ALCOHOL

- ⇒ **PÉRDIDA DEL CONTROL.**
- ⇒ **NECESIDAD DE CONSUMIR INCLUSO EN AYUNAS.**
- ⇒ **ABANDONO DE OTRAS FUENTES DE SATISFACCIÓN.**
- ⇒ **PERSISTENCIA DEL CONSUMO A PESAR DE LA APARICIÓN DE CONSECUENCIAS NEGATIVAS.**
- ⇒ **NEGACIÓN DE LA ENFERMEDAD: MENTIRAS, AUTO-JUSTIFICACIONES...**

CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD

CENTRO DE DÍA ARBU

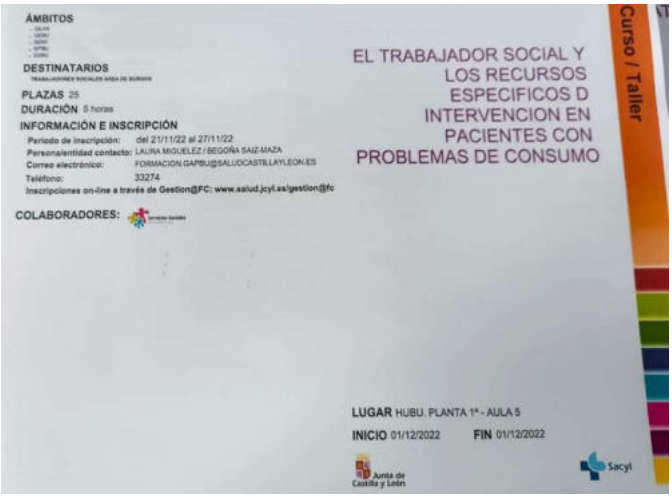
Es un espacio que permite al usuario el acceso a **distintas intervenciones** en un mismo lugar y tiempo.

El objetivo es **mejorar el funcionamiento psicosocial** que ha sido alterado por el alcoholismo.

Está dirigido a personas:

- Con trastorno por **abuso** y **dependencia de alcohol**.
- **Deterioro psicosocial grave** (aislamiento social, sin techo, desempleo,...)
- Posibles **trastornos asociados** al consumo de alcohol (trastornos afectivos, trastornos de personalidad, trastornos de ansiedad...)

4. Cursos-talleres formativos



5. Formación masculinidades online

6. Exposición idearte 10ª edición (exposición realizada hasta el 12/12/2022)

IdeARTE - Décima *edición*

Con motivo de la celebración del Día Mundial Sin Alcohol **(15 de noviembre)** la asociación de alcohólicos rehabilitados de Burgos ARBU os invita a la décima edición de nuestra exposición. En ella podréis disfrutar de los trabajos artesanos realizados por los usuarios del centro de día de ARBU.

FORO SOLIDARIO CAJA DE BURGOS

DEL 14 AL 30 DE NOVIEMBRE

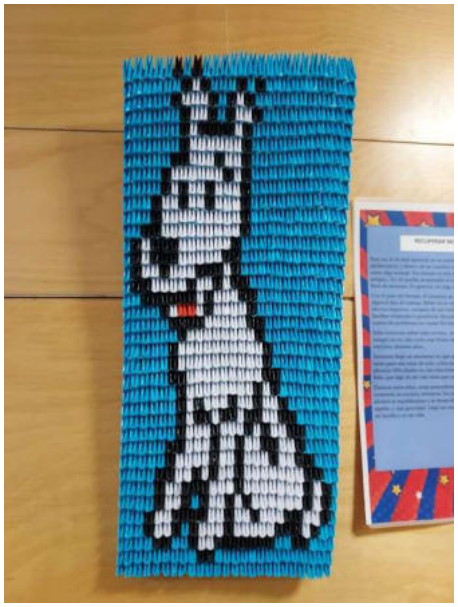
DE LUNES A VIERNES EN HORARIO

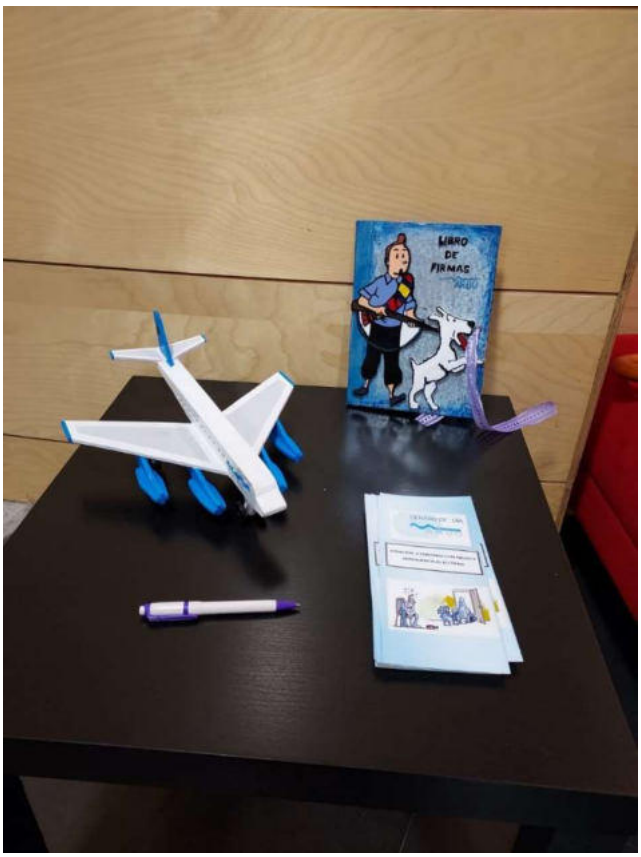
DE 10 A 14 Y DE 17 A 21

¡OS ESPERAMOS!

Serafin Latón
Allan Thompson

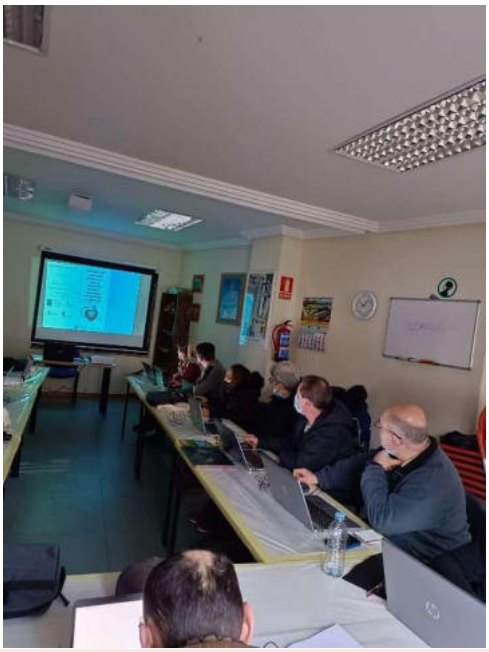
Milú
Tintín
LA PINTURA COMO TERAPIA





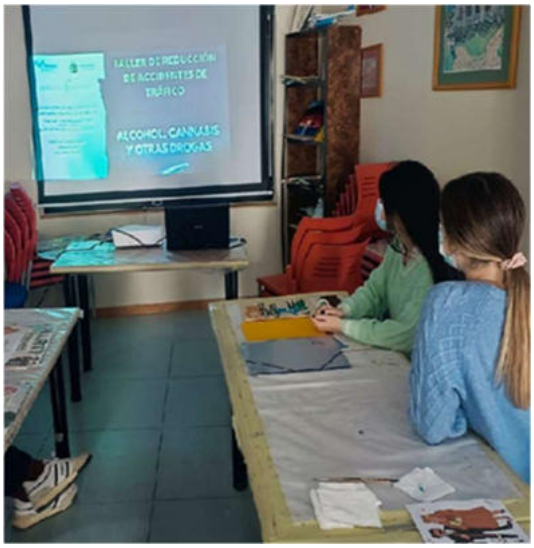
Visita de la Gerente Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León en Burgos y de la jefe de la sección de drogodependencias en Burgos a la exposición de Arbu

7. Actividades del centro de día



8. **Curso cuidados básicos de la piel para personas en riesgo de exclusión social con la colaboración de la Gerencia de Atención Primaria.**

9. Talleres de prevención con adolescentes realizados en burgos y provincia



10. Visita a la sede de la fundación caja de burgos

GRACIAS
UN AÑO MÁS
POR VUESTRA COLABORACIÓN

Colaboran:

FINANCIADO POR:

ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS BURGOS
CENTRO DE DIA ARBU
Plaza Orfeón Burgalés nº 7 bajo. 09006 - Burgos
Tlf. 947 241924/ e-mail: arbu00@hotmail.com www.arbu.es

BALANCE Y CUENTA DE RESULTADOS 2022

ASOCIACION ALCOHOLICOS REHABILITADOS DE BURGOS ARBU

INGRESOS 2022

Subvención/donación	Importe
Ayuntamiento de Burgos	40987,15
Junta de Castilla y León	59505,00
Diputación de Burgos	22130,00
Fundación Circulo	1000,00
Fondo Social Europeo next generation	15146,71
Fundación Gutiérrez Manrique	7500,00
Donaciones	1300,00
Total	**147568,86**

TOTAL GASTOS 2022

Gastos	Importe
Inversiones	5687,27
Gastos Profesionales (nominas, seguridad social y Retención IRPF)	131362,13
Gastos Generales (agua, luz, calefacción, compras Oficina y taller, teléfono, seguros, mantenimiento Extintores y calefacción, asesoría, mascarillas…)	12470,53
Total	149519,93

BALANCE 2022

Balance Total 2022	Importe
Ingresos	147568,86
Gastos	149519,93
Total	**-1951,07**

MISION, VISION Y VALORES

Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Burgos ARBU

La Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Burgos ARBU es una entidad sin ánimo de lucro, promovida por enfermos alcohólicos y familiares que se constituyó en 1986.

Tiene como **Misión**:

Esta asociación tiene una misión de carácter social, de participar en labores de educación (formación), de prevención, tratamiento y rehabilitación y reinserción sociolaboral de enfermos alcohólicos y familiares (como colectivo de riesgo de exclusión social). Además, de contribuir activamente en la sensibilización, prevención y educación sobre el uso y abuso del consumo de alcohol. Así como a la formación del voluntariado.

Y como **Visión**:

- Ser una Asociación estable.
- Ser referente en Servicios Sociales en la Comunidad Autónoma.
- Mantener relaciones estables con la Administración.
- Promover programas de prevención, tratamiento y rehabilitación de enfermos alcohólicos y familiares.
- Ser una Entidad abierta e innovadora a nivel interno, con un equipo implicado en el proyecto de la Asociación.
- Ser agente de cambio social.

A través de ofrecer de forma sostenible, servicios de calidad, en un ambiente de trabajo positivo y cálido, con una actitud de mejora continua y aportando valor a la sociedad.

VALORES	DEFINICION
Compromiso	Creemos en el proyecto de la asociación (Misión, Visión y Valores), nos sentimos parte de él y nos implicamos activamente dando el cien por cien de nuestras capacidades.
Coherencia	Actuamos de acuerdo a lo consensuado, generando confianza ante los distintos grupos de interés.
Profesionalización	Basamos la calidad de nuestros servicios en la calidad de nuestro equipo de profesionales, en el desarrollo continuo de sus competencias y en su compromiso con la asociación.
Mejora continua	Analizamos, evaluamos, descubrimos, nos anticipamos, mejoramos y aprendemos nuevas formas de enfocar nuestros servicios y procesos, para satisfacer a todos nuestros grupos de interés. Buscamos la excelencia.
Trabajo en equipo	Hacemos nuestro trabajo conjuntamente, colaboramos, aportamos, debatimos, nos coordinamos y unimos esfuerzos para conseguir la Misión y Visión de la asociación.
Adaptación al cambio	Afrontamos los múltiples cambios a los que nos enfrentamos (administrativos, sociales, políticos, diagnósticos, de evidencia científica, cambios en las dinámicas familiares…).
Orientación a las personas	Las personas y las familias que atendemos son el centro de nuestro trabajo, actuamos para mejorar su calidad de vida por encima de los intereses puntuales y globales de la asociación. Así mismo, nuestra intervención se dirige a la persona, de forma individualizada, se planifica, se revisa y modifica en función de las necesidades específicas.